



Gestion du changement : comprendre, s'adapter, mobiliser

Le changement ne se gère pas uniquement avec des plans et des échéanciers. Il se vit, au quotidien, par des humains qui réagissent, questionnent et souvent résistent. Dans ce contexte, le rôle du gestionnaire devient essentiel : comprendre ce qui se passe réellement et intervenir de façon juste pour maintenir l'engagement. Cet atelier, offert en une journée propose des outils concrets pour naviguer ces réalités avec plus de clarté et d'impact.



Objectifs

- Comprendre les mécanismes humains et émotionnels liés au changement
- Reconnaître ses propres réactions face au changement et celles des membres de son équipe
- Communiquer le changement de façon claire et mobilisatrice, en tenant compte des préoccupations individuelles
- Adapter sa posture de gestion pour soutenir efficacement les équipes en transition.
- Utiliser des outils concrets pour favoriser l'engagement et le passage à l'action

Éléments de contenu

Bloc 1 : Comprendre l'humain dans le changement

- Identifier les stades et réactions naturelles face au changement
- Déceler les principales préoccupations vécues par les employés
- Comprendre ce qui se joue pour chacun
- Différencier faits, perceptions et émotions
- Établir les bases d'une écoute efficace en contexte de changement

Bloc 2 : Naviguer et mobiliser le changement

- Identifier les stades et réactions naturelles face au changement
- Déceler les principales préoccupations vécues par les employés
- Comprendre ce qui se joue pour chacun
- Différencier faits, perceptions et émotions
- Établir les bases d'une écoute efficace en contexte de changement



Vos conférencier.e.s



Mélanie Brunelle

CRHA, détient un baccalauréat en administration (gestion des ressources humaines) de l'Université York et cumule près de 20 ans d'expérience en RH au sein de grandes

entreprises au Canada et aux États-Unis. Spécialisée en relations de travail et en gestion de la performance dans des contextes complexes, elle se distingue par son écoute, sa compréhension fine des enjeux humains et son approche axée sur le développement des personnes. Reconnue pour son professionnalisme, elle accompagne gestionnaires et employés avec tact et bienveillance dans leur quotidien.



Alain Massie

Vice-président, Leadership et formation, cumule plus de 20 ans d'expérience à accompagner des organisations à travers le Canada dans des transformations majeures. Reconnu pour son

professionnalisme, sa créativité et son approche authentique, il agit comme facilitateur, coach et conseiller sénior auprès de gestionnaires et d'équipes de direction dans divers secteurs. Son approche à la fois humaine et transformationnelle favorise des changements durables, avec pour mission de soutenir le développement des individus et des organisations. Chez Altifica, il dirige les activités de conseil et le développement de la pratique en leadership.