

Déclencher et maintenir ma motivation.



Monsieur Farès Chmait

« Farès Chmait est formateur, conférencier et expert en comportement humain reconnu pour ses interventions dynamiques, concrètes et inspirantes. Fondateur d'IMPACT-PRO et spécialiste en programmation neurolinguistique (PNL), il accompagne depuis plusieurs années des dirigeants, gestionnaires et équipes en leadership, intelligence émotionnelle, communication, négociation et relations humaines

Professeur invité au centre de perfectionnement John-Molson de l'Université Concordia ainsi qu'à l'École de commerce Schulich de l'Université York, il partage une approche profondément axée sur l'humain et le changement positif.

Conférencier international, il a présenté ses conférences et ateliers dans plus de 20 pays et en 4 langues. Auteur et co-auteur de plusieurs ouvrages, dont *Au-delà de la vente* et *The Power of Decision*, Farès Chmait aide les organisations et les individus à mieux comprendre les comportements humains afin de favoriser des relations plus efficaces et authentiques. »

Description

Admissible pour 6 UFC auprès de l'ODQ 

Réveiller mon Leadership personnel : je suis responsable de mon bien-être et je ne donnerai jamais ce pouvoir aux autres !

Une approche qui permet aux participants de faire connaissance avec eux-mêmes afin de prendre conscience de leurs talents, de leurs valeurs, leurs motivations et démotivations. Socrate le disait, l'humain doit apprendre à se connaître.

De pratiquer un langage génératif avec soi-même (le dialogue interne) qui nourrit nos émotions et qui crée des possibilités ou les étouffent. Ils apprendront à communiquer avec assertivité et diplomatie avec leurs interlocuteurs.

Ils pratiqueront l'hygiène mentale et l'intelligence émotionnelle ce qui permet d'autoréguler les humeurs. Ils renforceront leurs pouvoirs de choisir leurs réactions face à l'adversité.

Objectifs

L'anatomie du caractère et comment suis-je devenu ce que je crois être

L'impact de nos interprétations et de nos émotions sur la qualité de nos vies

La motivation étant intrinsèque, regardons le miroir magique pour une profonde compréhension de la nature humaine

Développer votre intelligence émotionnelle pour être en harmonie avec vous-même et les autres

Pratiquer l'hygiène mentale, pour vous débarrasser des idées inutiles auxquelles vous y tenez mordicus

Communiquer autrement en développant un langage génératif qui offre des possibilités ou les étouffent

Travailler autrement avec des personnes difficiles dans des situations difficiles

Apprendre à promouvoir un état d'esprit collaboratif