

Votre posture, votre carrière



**Madame Sophie Rodrigue,
ergothérapeute**

Diplômée du Cégep de Saint-Hyacinthe en Techniques d'hygiène dentaire en 2019, elle exerce comme hygiéniste dentaire depuis plusieurs années, développant une compréhension approfondie des réalités cliniques, des exigences posturales et des défis physiques propres au domaine dentaire.

Animée par le désir de prévenir les troubles musculosquelettiques et de promouvoir la santé au travail, elle a poursuivi ses études à l'Université Laval, où elle a complété une maîtrise en ergothérapie en 2025.

Aujourd'hui, elle combine ses expertises en hygiène dentaire et en ergothérapie afin d'accompagner les professionnels de la santé buccodentaire vers une pratique plus saine, durable et sans douleur. Son expérience terrain, jumelée à sa formation en ergothérapie, lui permettent d'analyser concrètement les contraintes du milieu clinique et de proposer des stratégies pour optimiser les postures et les environnements de travail.

Description

Admissible pour 3 UFC auprès de l'ODQ 

Cette formation abordera les principaux troubles musculosquelettiques liés à la pratique en santé buccodentaire afin de mieux les reconnaître, comprendre leurs impacts et savoir quand agir. Les participants apprendront à identifier les différents signes et symptômes associés aux atteintes musculosquelettiques, ainsi que les problématiques les plus fréquentes selon les différentes spécialités au sein de la dentisterie.

La formation présentera également des stratégies concrètes pour optimiser l'environnement de travail, favoriser un alignement postural adéquat et prévenir l'apparition de douleurs et de blessures au quotidien. Enfin, différentes aides techniques et équipements disponibles sur le marché seront comparés afin de mieux comprendre leur impact sur les segments du corps et leur rôle dans la prévention des contraintes physiques.