



Madame Amélie Charest, Nutritionniste (M.Sc., Dt.P)

Amélie Charest est titulaire d'un baccalauréat et d'une maîtrise en nutrition de l'Université Laval et elle est professionnelle de recherche au Centre Nutrition, santé et société (NUTRISS) ainsi qu'à l'Institut sur la nutrition et les aliments fonctionnels (INAF) de l'Université Laval.

Elle travaille pour le docteur Benoît Lamarche depuis plus de 20 ans. Elle a coordonné de nombreux projets de recherche portant sur les effets de différents aliments sur différents facteurs de risque de maladies du cœur. Elle est aussi coordonnatrice de la Chaire en nutrition de l'Université Laval, en plus d'être responsable des cours de nutrition à la Faculté de Médecine dentaire.

Amélie est régulièrement sollicitée comme experte en nutrition par les différents médias et à titre de conférencière invitée dans les milieux scientifiques et auprès du grand public. Elle a remporté le **1er prix d'excellence des professionnels de recherche** du Fonds de recherche du Québec secteur santé pour l'édition de 2024

Diètes populaires et santé buccodentaire : impacts, risques et conseils cliniques

Admissible pour 3 UFC auprès de l'ODQ 

Description

Les régimes alimentaires populaires peuvent entraîner des effets inattendus sur la santé buccodentaire. Cette conférence propose une analyse critique des tendances nutritionnelles actuelles — véganisme, jeûne intermittent, diète cétogène, entre autres — en mettant en lumière leurs répercussions sur les dents et les gencives. Appuyés par les données probantes, nous explorerons les bénéfices potentiels, les risques nutritionnels, ainsi que les impacts cliniques observés, tout en proposant des pistes concrètes d'intervention adaptées à la pratique en santé dentaire.

Objectifs de la conférence :

- Analyser les effets des diètes populaires sur la santé buccodentaire.
- Identifier les risques nutritionnels pouvant nuire à la santé dentaire.
- Proposer des stratégies de conseil alimentaire adaptées à la pratique clinique dentaire.