

# L'humain au cœur de la cybersécurité

Le facteur humain est indissociable d'une gestion efficace de la cybercriminalité. Pour la prévenir, il est essentiel de bien comprendre les mécanismes psychologiques sur lesquels elle repose. Adaptée à votre réalité, cette formation vulgarise l'information pour aborder de façon intelligible les multiples facettes de la cybercriminalité. Vous en apprendrez davantage sur la sécurité des technologies de l'information et les précautions à prendre pour se prémunir des manœuvres les plus utilisées par les pirates informatiques. Vous aurez accès à des notions concrètes à appliquer dans votre quotidien pour protéger des informations sensibles, telles que les renseignements personnels et assurer la sécurité informatique de votre clinique. Vous vous sentirez également mieux outillé pour atténuer les risques associés aux technologies de l'information actuelles et émergentes, comme l'intelligence artificielle.

## Biographie du conférencier



**Bernard Després, CISA, CISSP**  
Spécialiste cybersécurité et conformité

Monsieur Després est détenteur de plusieurs certifications techniques. Il est certifié CISA (Certified Information Systems Auditor) et CISSP (Certified Information Systems Security Professional). Associé chez MS Solutions depuis 2009, il occupe le poste de directeur pratique, sécurité et audits. Cet expert a réalisé une grande variété de mandats de formation sur la cybersécurité dans des organisations comme l'Union des municipalités du Québec (UMQ) et à Polytechnique Montréal, pour ne nommer que celles-ci, en plus d'accompagner quotidiennement des entreprises de divers horizons, dont des cliniques dentaires, dans l'amélioration et l'optimisation de leur cybersécurité pour faire face aux menaces d'aujourd'hui.

## SÉCURITÉ DES COMMUNICATIONS

- Réseaux sans-fil
- Réseau corporatif
- Accès distants
- Communications par courriel
- Actifs publics

## SÉCURITÉ DES MOTS DE PASSE

- Risques des mots de passe faibles
- Méthodes d'attaque sur les mots de passe
- Pièges à éviter dans le choix d'un mot de passe
- Authentification multifacteurs
- Méthode de protection des mots de passe

## VIGILANCE DES UTILISATEURS

- Présentation des risques et menaces d'actualité
- Hameçonnage
- Filtration des courriels
- Ingénierie sociale
- Fraude du président
- Faux ordre de virement
- Sécurité dans l'utilisation des outils supportés par l'IA

## SÉCURITÉ DES ÉQUIPEMENTS

- Diversité des équipements et segmentation des communications réseau
- Désuétude des systèmes d'exploitation
- Importance et utilité des correctifs logiciels
- Protection antivirus, antimaliciels et antipourriels
- Protection des données et chiffrement des appareils
- Outils de surveillance, de gestion et de réponse dynamique contre les menaces

## GOVERNANCE ET DARK WEB

- Gouvernance, normes et règlement à respecter pour la sécurité et la conformité (Loi 25)
- Précautions à prendre avec les fournisseurs « Cloud » (Loi 25)
- Les risques que représentent le Dark Web
- Avantages d'une surveillance active contre le Dark Web
- Cadres normatifs et référentiels d'intérêt pour améliorer la cybersécurité

## Assurance cyberrisques

L'impact financier des cyberattaques est important, mais une protection contre ces risques est-elle nécessaire? Sogedent Assurances, filiale de l'ACDQ, profitera de cette formation pour vous expliquer ce que couvre une assurance cyberrisques, vous présenter les différentes protections qui s'offrent à vous et comment celle-ci se veut un complément aux autres actions de cyberprotection.



# Calendrier

Perfectionnement professionnel | 2024-2025

Tous les cours ont lieu le vendredi et sont offerts gratuitement par l'Association des chirurgiens dentistes du Québec en collaboration avec les sociétés dentaires du Québec. La formation débute à 9 h et se termine à 16 h et est **admissible à six unités de formation continue (UFC)** de l'ODQ. Communiquez avec votre société dentaire pour vous inscrire. Ceux qui ne sont pas membres doivent communiquer avec le responsable pour connaître les conditions d'inscription et les frais exigés, le cas échéant.

| Société dentaire                                  | Personnes-ressources   | Lieu  | Date                          |
|---|--|---|-------------------------------|
| Nord-Sud  | <b>Dre Karine Martin</b><br>dremartin@cdbdc.ca                                       | Hôtel Rimouski<br>Rimouski  | 20 septembre 2024             |
| Abitibi-Témiscamingue                             | <b>Dr Éric Arsenault</b><br>sdabitibi@gmail.com                                      | Best Western Plus Hôtel Albert<br>Rouyn-Noranda                   | 27 septembre 2024             |
| Estrie  | <b>Muriel St-Laurent</b><br><b>Dr Patrick St-Antoine</b><br>sde.muriel@outlook.com   | Hôtel Delta<br>Sherbrooke   | 4 octobre 2024                |
| Mauricie-Bois-Francs                              | <b>Dr Philippe Tremblay</b><br>contact@sdbmf.com                                     | Hôtel Gouverneurs<br>Trois-Rivières                               | 1 <sup>er</sup> novembre 2024 |
| Québec  | <b>Anna Bilodeau</b><br><b>Dr Julien Marceau</b><br>info@sdq.ca                      | Virtuel   | 15 novembre 2024              |
| Outaouais   | <b>Dre Claudia Voiselle</b><br>societedentaireoutaouais.ca                           | Château Cartier Hôtel & Resort<br>Gatineau                        | 6 décembre 2024               |
| Vallée-du-Richelieu                               | <b>Dr Stéphane Bisson</b><br>info@societedentaire.com                                | Virtuel   | 17 janvier 2025               |
| <b>Présentation en anglais</b>                    |  |   |                               |
| <b>Alpha Omega-Mount<br/>Royal Dental Society</b> | <b>Dr Jeremy Sananes</b><br>education@aomontreal.org                                 | Jewish General Hospital<br>Montréal                               | 24 janvier 2025               |
| <b>Montreal Dental Club</b>                       | <b>Dre Sarah Behmanesh</b><br>info@montrealdentalclub.ca                             |   |                               |
| Montréal  | <b>Francine Desgagné</b><br><b>Dre Cynthia Hébert-Pion</b><br>info@sdmtl.ca          | Virtuel   | 31 janvier 2025               |
| Yamaska-Montérégie                                | <b>Dre Anne-Marie Hébert</b><br><b>Dre Anissa Guenfoud</b><br>sdyamaska@hotmail.com  | Hôtel le Castel<br>Granby   | 7 février 2025                |
| Laurentides                                       | <b>Dre Isabelle Fortin</b><br>isafortin@videotron.ca                                 | Virtuel   | 14 février 2025               |
| Saguenay-Lac-Saint-Jean                           | <b>Dre Karen Jean</b><br>sdsaglac@hotmail.com  | Hôtel Delta Saguenay<br>et Centre des Congrès<br>Jonquière        | 28 février 2025               |
| Haut-Saint-Laurent                                | <b>Dr Yvan Théorêt</b><br><b>Dr François Parent</b><br>450 377-9800                  | Hôtel MOCO (anciennement Hôtel Plaza)<br>Salaberry-de-Valleyfield | 11 avril 2025                 |
| Laval   | <b>Isabelle Sampson</b><br>info@sdlaval.com  | Virtuel   | 25 avril 2025                 |
| Lanaudière  | <b>Céline Boucher</b><br><b>Dr Jean-Michel Massé</b><br>sdlanaudiere.admin@gmail.com | Centre à Nous<br>Repentigny                                       | 2 mai 2025                    |



ASSOCIATION DES  
CHIRURGIENS DENTISTES  
DU QUÉBEC

acdq.qc.ca

Suivez-nous :

