

Comment nous percevons la réalité

Ma réalité et la réalité de l'autre

Pourquoi est-il si difficile de bien communiquer ?

La collaboration est un état d'esprit et non un effort à faire

L'importance de se maintenir dans la « Zone Haute Performance » pour mieux communiquer et mieux collaborer

La « Zone Haute Performance » est un espace où il n'y a plus de résistance humaine ou nous

avons besoin d'un minimum d'énergie pour atteindre un maximum de résultats.